

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	3
D. Perumusan Masalah .....	3
E. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi Penulis .....	4
2. Bagi Perguruan Tinggi .....	4
3. Bagi Puskesmas.....	4
4. Bagi Pemerintah Daerah .....	5
G. Keterbaruan Penelitian .....	6

### **BAB II KERANGKA TEORI dan HIPOTESIS**

A. Kerangka Teori .....	9
1. Pantang Makan.....	9
2. Dukungan Suami.....	13
3. Sosial Ekonomi (Pendapatan Suami).....	14

4. Anemia Pada Kehamilan.....	14
a. Pengertian Anemia.....	14
b. Klasifikasi Anemia.....	16
5. Anemia Defisiensi Besi.....	17
6. Metabolisme Besi.....	18
7. Tanda dan Gejala Anemia Dalam Kehamilan .....	19
8. Patofisiologi Anemia Pada Kehamilan .....	19
9. Kebutuhan Zat Gizi Ibu Hamil .....	20
a. Karbohidrat .....	20
b. Protein .....	21
c. Lemak.....	21
d. Zat Besi .....	21
e. Asam Folat .....	22
f. Vitamin.....	22
10. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia .....	24
a. Pendidikan.....	24
b. Usia Ibu .....	25
c. Paritas.....	25
d. Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC) .....	26
e. Konsumsi Zat Besi .....	26
11. Bahaya Kekurangan Gizi .....	26
a. Pada Ibu Hamil.....	26
b. Pada Janin .....	27
12. Kehamilan .....	27
a. Pengertian Kehamilan .....	27
b. Kehamilan Menurut Bulannya .....	28
c. Tanda dan Gejala Kehamilan.....	29
13. Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan.....	30
a. Volume dan Komposisi Darah.....	30
b. Sistem Kardiovaskular .....	30
c. Pernapasan .....	31

d. Fungsi Ginjal.....	31
e. Fungsi Saluran Cerna.....	31
f. Hormon-Hormon.....	31
g. Total Kadar Air.....	32
B. Kerangka Berpikir.....	33
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
D. Hipotesis Penelitian.....	36

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
B. Jenis Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	37
D. Instrumen Penelitian.....	39
1. Instrumen Penelitian.....	39
2. Variabel Penelitian.....	39
E. Pengumpulan Data.....	39
1. Data Primer.....	39
2. Data Sekunder.....	40
F. Definisi Konseptual.....	40
1. Variabel Independent.....	40
2. Variabel Dependent.....	40
G. Definisi Operasional.....	41
H. Pengujian Kuesioner.....	43
1. Uji Validitas.....	43
2. Uji Reliabilitas.....	44
3. Hasil Uji.....	45
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	47
1. <i>Editing</i> .....	47
2. <i>Tabulating</i> .....	47

3. <i>Coding</i> .....	47
4. <i>Entry</i> .....	47
J. Analisis Data.....	47
1. Analisis Univariat.....	48
2. Analisis Bivariat.....	48
<b>BAB IV HASIL PEMBAHASAN</b>	
A. Lokasi Penelitian.....	50
1. Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk.....	50
2. Visi dan Misi.....	50
3. Budaya Kerja dan Nilai Organisasi.....	51
B. Analisis Univariat.....	51
C. Analisis Bivariat.....	56
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Univariat.....	63
B. Analisis Bivariat.....	71
<b>BAB VI KESIMPULAN dan SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>92</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait.....	6
Tabel 2.1 Parameter Untuk Menentukan Status Besi .....	16
Tabel 2.2 Kebutuhan Zat Gizi Ibu Hamil .....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner .....	46
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Menurut Usia Ibu .....	52
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Menurut Usia Kehamilan .....	52
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Terakhir Ibu .....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sosial Ekonomi (Pendapatan Suami) .....	53
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami .....	54
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pantang Makan .....	54
Tabel 4.7 Distribusi Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin A .....	55
Tabel 4.8 Distribusi Kadar Hemoglobin .....	56
Tabel 4.9 Hubungan Sosial Ekonomi (Pendapatan Suami) dengan Kejadian Anemia .....	56
Tabel 4.10 Hubungan Dukungan Suami dengan Kejadian Anemia .....	57
Tabel 4.11 Hubungan Pantang Makan dengan Kejadian Anemia .....	58
Tabel 4.12 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia .....	59
Tabel 4.13 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia .....	59
Tabel 4.14 Hubungan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia .....	60
Tabel 4.15 Hubungan Asupan Vitamin A dengan Kejadian Anemia.....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Gambar 4.1 <i>Scatter Plot</i> Asupan Zat Besi.....	61
Gambar 4.2 <i>Scatter Plot</i> Asupan Asam Folat.....	62